PART 5 渋谷に行けばキレイ確約! できれば教えたくない!? 渋谷の隠れ家SALON

本当はミツにしておきたい、渋谷LOVERSたちのとっておきビューティスポットを大公開してもらいました! この夏は隠れ家サロンで、こっそりキレイを磨いちゃおう☆

渋谷と言えば 深夜営業マッサージ

もみの気ハウス 渋谷道玄坂店がオススメ!

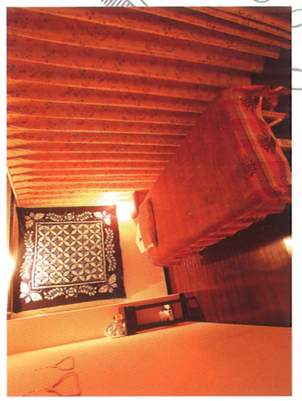
ビースアップ編集部 月子さんのベースで通っています。翌5時まで営業しているから、仕事や遊び帰りでもOK! 店内もかわいいので、女性ひとりでも入りやすいです。

畠山尚子

ベーシックなマッサージからアーユルヴェーダまで、疲れを癒しながらキレイになるメニューが満載。道玄坂を眺めながらの足湯カフェも。

SHOP DATE
㊐東京都渋谷区道玄坂2-28-3 道玄坂プラストビルvF ☎03-5456-5546 ㊡11:00〜翌5:00 MAP=C-1

少林花がオススメ!



繊細な手技で疲れが吹き飛びます。ヴェレダのオイルを使っていたり、KID BLUEの着替えだったりと、細部までこだわっている感じもうれしい。

ライター 石松アミさん

アジアンリゾートのような店内は、完全個室も完備したリラックス空間。手経な足つぼから本格的なアロママッサージまでメニューも充実。

SHOP DATE
㊐東京都渋谷区宇田川町4-8 昭和ビル2 ☎03-3461-1287 ㊡11:00〜翌5:00 ㊗不定休 MAP=B-1

プロ絶賛の鍼灸院あり! 渋谷に

ダイエット鍼 龍虎道がオススメ!

鍼灸流ですが、ダイエット鍼がとにかく効果絶大! 約3ヵ月続けて通うと、2〜3kgは痩せやすいリバウンドしにくいスリム体質になれちゃいます。

皮膚科医 友利 新先生

話題の美顔鍼をはじめ、根本から痩せやすい体質に導く鍼でダイエット鍼が大人気。約50日で理想のプロポーションになる体質改善プログラムも。

SHOP DATE
㊐東京都渋谷区渋谷1-10-4 Maizon d'ü 6F ☎03-6231-1131 ㊡11:00〜20:00 ㊗日曜 MAP=C-3

女子会

脇坂鍼灸院 渋谷院がオススメ!

トップアスリートや芸能人にもファンが多い実力派鍼灸院。顔の他、首や肩など気になるパーツをケアしたい部分を根本から美しくしてくれるのも魅力です。

美容鍼、スポーツ鍼灸、婦人科鍼灸など豊富なコースで体の内側から健康に。渋谷宮殿定で、加圧トレーニングと鍼灸を組み合わせたコースも。

インナービューティーアドバイザー 友野なおさん

脚など女性ならケアしたい部分を根本から美しくしてくれるのも魅力です。

SHOP DATE
㊐東京都渋谷区道玄坂1-19-5 Y・M道玄坂アパートメント1F ☎03-3461-5035 ㊡12:00〜19:30(鍼灸受付) ㊗不定休 MAP=D-1

渋谷で支持されているのは? まつ毛女激戦区

New Style Salon R・D・Cがオススメ!

目でまつエクをつけた人を何名かメイクしましたが、とにかく自然で上品な仕上がり。その人に合うように丁寧に施術しているのが分かります。

ヘア&メイク 江頭亮子さん

まつ毛エクステやネイルアートをはじめ、最新美容機器を使ったエステメニューが満載。リーズナブルにトータル・ビューティが実現♥

SHOP DATE
㊐東京都渋谷区渋谷1-20-23 ☎03-3797-9775 ㊡12:00〜23:00 MAP=B-3

LOVE

DOT1101東京渋谷店がオススメ!

その人の好みや目の形に合わせて、エクステの形状やまぶたを提案してくれるから、絶対満足できる! アフターケアがしっかりしているのも安心です。

モデル Rienaさん

自まつ毛に近い、最高級エクステで、自然で美しい仕上がり。化粧品レベルの専用クリーンを使ったり、(医療機関と提携したり)安全面もバッチリ。

SHOP DATE
㊐東京都渋谷区宇田川町28-3 渋谷モード1フロア72 ☎03-6415-7272 ㊡12:00〜21:00(完全予約制) MAP=C-2

もっとキラキラしたい! 初心取り戻して持ち歩いてね♥

デトックス

美白、美白っていうけれど、たるみ、くすみ、シミつき汚れ軍団。穢れを知らない透明感ある肌こそ、ホンモノの美肌。

第16回 イイ女の顔は肌で決まる

ほどズバ抜けた透明感が存在します。そんな圧倒されるほどの美肌に出会う度、保湿や毛穴対策ももちろん必要だけど、なによりも"美白"が重要だということを痛感! 「え? 美白? 私は白肌に憧れないからいいや」「美白って夏だけでしょ」なーんて、思っちゃったなら…あなたはおブスな勘違いに汚染されてる可能性大。今ならまだ間に合う! さぁ、美肌を邪魔するおブスな要素を一緒にデトックスしちゃいましょうっ♥

肌を白くするのではなく、シミつき汚れを追い払うことが役割。美白化粧品を使って「白くなった」と感じるのは、取り戻した透明感の姿が露わになっただけなのです。

私たちの肌は"シミつき汚れ軍団"。紫外線に年中狙われています。紫外線による肌影響は目立ちやすいため、夏だけ美白すればいいと思いがちだけど、季節問わず守ってあげることが大切です。また肌症状に合わせた成分、アイテム選びが早期奪回の鍵。

流さない目を養って

"夏は美白"、"冬は保湿"…巷に広がった化粧品選びのキーワードを私自身、信じて疑いませんでした。しかし、透明感を奪われた自分の肌が"美白"の本当の意味を教えてくれました。色黒嗜好派の人の肌にも乾燥肌の人にもヒーローは必要。肌が薄っぺらく感じるほどの透明感を取り戻せるのは今だけ! これは10年後のあなたからのメッセージです。

色白さんも色黒さんも美白ケアで美肌が作られる!

シミやにごりやくすみや色ムラや…。私たちの肌って年がら年中汚れているもんなんですよ。美白は日焼けをする夏の風物詩って思ってるあなた! 美白って言っても"漂白する"って意味じゃありませんから。

こんなモノ見つけたよ!

肌に優しく、たっぷり使える美白シリーズといえばコレ!

頑固なシミやそばかすを防ぐ、高純度のアルブチンがナノ浸透処方により肌にすーっと深く届く。肌に優しい、無香料・無着色・無鉱物油も魅力的!
(右から)なめらか本舗 美白しっとり化粧水(医薬部外品)200㎖ ¥1,050、同 美白乳液(医薬部外品)150㎖ ¥1,050/常盤薬品工業(サナ)

"おブス"にならないための3つの心得

1. "美白"は肌の透明感を守る、唯一の機能なり
2. 黒肌嗜好派も乾燥肌も美白は必須と心得よ
3. 365日、美白を怠るべからず

Profile
梅野利奈
ビューティプランナー。化粧品社勤務ののち、「縛られた美」の解放で、世の中の女性たちにっとキラキラした人生を!」という考えを提唱し、新時代の女性美容について研究中。
http://ameblo.jp/umenorina/